

## آمادگی بیهوشی عمومی و یا نخاعی قبل از ورود به اتاق عمل

بیماران عزیز جهت آمادگی بیهوشی عمومی و یا نخاعی قبل از ورود به اتاق عمل به نکات زیر توجه فرمایید:  
در بیهوشی عمومی از داروهای بیهوشی از طریق سرم و نیز ماسک اکسیژن روی صورت شما استفاده می شود.

- در بی حسی نخاعی حین انجام کار باید در وضعیت نشسته و بدون حرکت باشید و ناحیه پشت شما ضد عفونی شده و با یک سوزن بسیار باریک که درد بسیار کمی دارد، داروی بی حسی تزریق می شود. مهم ترین مسئله در این روش بیهوشی بی حرکت بودن شماست.
- هیچگونه ارتباطی بین کمردرد بعد از جراحی و بی حسی نخاعی وجود ندارد و عامل کمردرد شما نمی باشد.
- لطفا توجه فرمایید که:
- در صورت داشتن هر گونه حساسیت دارویی و غذایی قبلی، پزشک بیهوشی را در جریان قرار دهید.
- چنانچه در بیهوشی قبلی مشکلی داشتید اطلاع دهید.
- در صورت سرماخوردگی حاد پزشک را مطلع سازید.
- در صورت استفاده از داروهای قبلی، داروهای کنترل فشار خون و کنترل قند خون، ضد تشنج، ضد آسم و ضد انعقادی (هپارین، کلوگزان) اطلاع دهید.
- در صورت مصرف داروی لووتیروکسین و یا داروهای ضد تشنج صبح اول وقت قرص را با مقدار کمی آب میل کنید.
- داروهای ضد فشار خون را شب قبل عمل میل نموده و صبح عمل مصرف ننمایید.
- از حدود یک هفته قبل داروهای جلوگیری از بارداری (HD,LD) را قطع نمایید.
- در صورت مصرف داروهای گیاهی حتما اطلاع دهید.
- هنگام ورود به اتاق عمل دندان مصنوعی و لنز را از بدن خارج کنید.
- قبل از ورود به اتاق عمل ۸ ساعت از خوردن جامدات و غذاهای چرب امتناع کنید.
- آب یا چای شیرین را می توانید تا ۳ ساعت قبل از بیهوشی بنوشید.
- شیر و آب میوه را از ۶ ساعت قبل از جراحی قطع نمایید.
- لاک انگشتان پاک شود و در صورت داشتن ناخن، حداقل انگشت اشاره هر دو دست از لاک پاک شود.
- بعد از جراحی تا ۶ ساعت غذا و مایعات میل نشود.
- بعد از بی حسی نخاعی پس از اجازه خوردن، تا چند روز مایعات فراوان بنوشید.
- بعد از بیهوشی عمومی ممکن است تهوع و استفراغ و یا کمی گلودرد داشته باشید که قابل درمان بوده و به مرور بهتر می شود.
- درد بعد از عمل اتفاق شایعی است که با تجویز مسکن توسط پزشک به راحتی درمان می شود.
- بی حسی و بی حرکتی بعد از بیهوشی نخاعی معمولا بعد از ۲-۳ ساعت به تدریج رفع شده و توانایی حرکت و حس را دوباره بدست می آورید.